



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



ΔΗΜΟΣ
ΔΙΟΝΥΣΟΥ
ΕΣΤΙΑ

Ομάδες Ενδυνάμωσης

ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΥΜΑΙ/ ΜΕ
ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΗ

1η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ - Ανάπτυξη παιδικού εγκεφάλου

Είμαστε μια ενιαία υπόσταση. Για τον λόγο αυτό, ο εγκέφαλος - όπως και κάθε άλλη βιολογική δομή - δεν υπάρχει αυτόνομα, αλλά λειτουργεί μέσα στα πλαίσια του ανθρώπινου «όλου». Για τους ίδιους λόγους, δεν είμαστε απομονωμένες μονάδες, αλλά μέρος του παγκόσμιου ανθρώπινου και περιβαλλοντικού «όλου» και του συμπαντικού «όλου». Επηρεαζόμαστε και επηρεάζουμε ο ένας άνθρωπος τον άλλο, το περιβάλλον, το όλον.

Σημαντικό ρόλο στη ζωή μας έχουν τα συναισθήματα, ως καταλύτης γνώσης και αυτογνωσίας. Χωρίς αυτήν, τα συναισθήματα εκφέρονται παρορμητικά, ακανόνιστα, δημιουργώντας δυσκολίες στην επικοινωνία και τις σχέσεις (Δυσλειτουργία). Ο συνειδητός εστιασμός (παρατήρηση), επεξεργασία, κατανόηση και η απόφαση για νέες συμπεριφορές, είναι ο τρόπος για να δημιουργούμε ενσύνειδης και λειτουργικές σχέσεις με τον εαυτό μας και τους άλλους. Η συνειδητή λειτουργική σχέση διαμορφώνει αυτό που στην παιδαγωγική γλώσσα ονομάζουμε «Υγιές σχολείο».

Ευάγγελος Μανουράς - **Ψυχολόγος**

Κούτας Γεώργιος - **Γενικός Διευθυντής,
ΜΑ Ιατρικός Ψυχολόγος**

