



Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΕΥΧΟΣ
ΜΑΪΟΥ 2026

Το Μήνυμα του Προέδρου Μας

Σε έναν κόσμο που διαρκώς αλλάζει,
κάποιοι άνθρωποι χρειάζονται περισσότερο χώρο,
περισσότερη κατανόηση, περισσότερη φροντίδα.

Για την Ελληνική Εταιρία Ιατρικής Ψυχολογίας,
η Ψυχική Υγεία δεν είναι απλώς ένας τομέας φροντίδας –
είναι ένας τρόπος να στεκόμαστε δίπλα στον άνθρωπο,
εκεί ακριβώς που η ανάγκη γίνεται πιο σιωπηλή, πιο εύθραυστη,
αλλά και πιο αληθινή.

Μέσα από το δίκτυο των Μονάδων μας, αναλαμβάνουμε την ευθύνη
να δημιουργούμε χώρους αξιοπρέπειας, ασφάλειας και κατανόησης.

Κάθε δομή μας είναι μια πράξη εμπιστοσύνης προς τις οικογένειες,
μια υπόσχεση συνέπειας απέναντι στους πιο ευάλωτους συμπολίτες μας
κι ένα βήμα προς μια κοινωνία με περισσότερο φως.

Από την ένταση της εφηβείας, ως τη σιωπή της άνοιας. Είμαστε εκεί.
Με σεβασμό, γνώση και ανθρωπιά.
Για μια κοινωνία που δεν αφήνει κανέναν πίσω.

Στεκόμαστε πλάι στα παιδιά μας όταν όλοι οι άλλοι φεύγουν.
Και μετά όταν η μνήμη ξεθωριάζει και η αξιοπρέπεια αναζητά το βλέμμα της,
είμαστε και πάλι εκεί. Με ηθική στάση.
Με φροντίδα που δεν κοιτά τη διάγνωση αλλά την ψυχή.

Όραμά μας είναι ένα μέλλον όπου η ψυχική ευαλωτότητα δεν σημαίνει περιθώριο
αλλά πρόκληση για σύνδεση.

Με σεβασμό σε κάθε άνθρωπο που μας εμπιστεύεται.

Παρών κάθε στιγμή.

Γιώργος Κούτας – ΜΑ Ιατρικός Ψυχολόγος



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Η ταυτότητά μας	2
Οι Μονάδες Ψυχικής Υγείας του Φορέα μας	3
Οικοτροφείο Άνοιας Α5 «INIMA Μεγάρων»	5
Οικοτροφείο Άνοιας Α5 «INIMA Κέρκυρας»	7
Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας για την Άνοια/Alzheimer «INIMA Ιωαννίνων»..	9
Ξενώνας Εφήβων «Μελίτη»	14
Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων	17
Κέντρο Ημέρας Αυτισμού	21
Ενδεικτικά Λοιπά Έργα & Δράσεις μας	24
Έρευνα & Τεκμηρίωση	27
Η Διοίκηση του Φορέα μας	28



Η ταυτότητά μας

Η «Ελληνική Εταιρία Ιατρικής Ψυχολογίας» είναι ένας μη κερδοσκοπικός, μη κυβερνητικός οργανισμός, ο οποίος ιδρύθηκε το 2020, με ενεργό ρόλο στην **πρόληψη**, **παρέμβαση** και **ενημέρωση** στον **τομέα της ψυχικής υγείας**, καθώς και τη **διαχείριση** και **υλοποίηση** **προγραμμάτων κοινωνικής μέριμνας**.



Ο Φορέας μας είναι εγγεγραμμένος στο Εθνικό Μητρώο Φορέων Κοινωνικής Φροντίδας με Αριθμό 09121ΑΕΕ13096Ο27Ν 1678, στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων με Αριθμό 09121ΑΕΕ13096Ο27Ν 1566, καθώς και στο Μητρώο «Ελληνικών και Ξένων μη Κυβερνητικών Οργανώσεων (Μ.Κ.Ο.)» που δραστηριοποιούνται σε θέματα διεθνούς προστασίας, μετανάστευσης και κοινωνικής ένταξης εντός της Ελληνικής Επικράτειας του Υπουργείου Μετανάστευσης & Ασύλου με Αριθμό Μητρώου ID 2492. Επιπλέον, είναι εγγεγραμμένος στο Ειδικό Μητρώο «Οργανώσεις της Κοινωνίας των Πολιτών» του Υπουργείου Εσωτερικών και στο Μητρώο Επιχορηγούμενων Φορέων του Προγράμματος «ΔΙΑΥΓΕΙΑ» ενώ αποτελεί μέλος της **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ**. Παράλληλα, η Εταιρεία μας έχει πιστοποιηθεί για την εφαρμογή Συστήματος Διαχείρισης Ποιότητας, σύμφωνα με το Πρότυπο **ΕΛΟΤ EN ISO 9001:2015**, στο πεδίο «Σχεδιασμός, ανάπτυξη και υλοποίηση προγραμμάτων/δράσεων από Εθνικούς και Ευρωπαϊκούς Πόρους», ενώ έχει διακριθεί ως «ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΑΞΙΟΠΙΣΤΙΑΣ» για την υπεύθυνη και ηθική στάση της προς τους ωφελούμενους και συνεργάτες της.

Κύριος στόχος μας είναι, η **παροχή υψηλής ποιότητας υπηρεσιών ψυχικής υγείας**, φροντίδας και υποστήριξης σε άτομα με ανάγκες ιατροψυχοκοινωνικής φύσεως, με ιδιαίτερη έμφαση **στους ηλικιωμένους, τα παιδιά και τους εφήβους**, πάντα με γνώμονα το σεβασμό, την επιστημονική τεκμηρίωση και την ανθρώπινη προσέγγιση.



Οι Μονάδες Ψυχικής Υγείας του Φορέα μας

Λίγα λόγια για τις Μονάδες Ψυχικής Υγείας υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας ...



Οι Μονάδες Ψυχικής Υγείας οι οποίες λειτουργούν σήμερα υπό την διοίκηση και διαχείριση εγκεκριμένων Φορέων Ψυχικής Υγείας, κατόπιν ανοιχτών διαγωνιστικών διαδικασιών και υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας, αποτελούν βασικό πυλώνα της Ψυχιατρικής Μεταρρύθμισής της χώρας μας.

Το Υπουργείο Υγείας εκπονεί το μακροπρόθεσμο πρόγραμμα «ΨΥΧΑΡΓΩΣ», με στόχο τη διασφάλιση της συνέχειας της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης, και τη μετάβαση από το ιδρυματικό μοντέλο σε ένα σύγχρονο και κοινοτικά προσανατολισμένο σύστημα υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

Το πρόγραμμα, το οποίο ξεκίνησε το 1999, επικεντρώνεται στην ανάπτυξη κοινοτικών δομών, την κοινωνική ένταξη και επανένταξη των ατόμων με προβλήματα ψυχικής υγείας, καθώς και την ενίσχυση της πρόσβασής τους στην εργασία και την κοινωνική ζωή.

Στο πλαίσιο αυτής της διαρκούς μεταρρυθμιστικής προσπάθειας αναπτύσσονται σύγχρονες δομές παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας, ενταγμένες στους Τομείς Ψυχικής Υγείας και προσανατολισμένες στις ανάγκες της κοινότητας και του ανθρώπου.

Οι Μονάδες αυτές παρέχουν **δωρεάν υπηρεσίες ψυχικής υγείας** και χρηματοδοτούνται εν όλω ή εν μέρει είτε από την ίδρυσή τους είτε μετά τη λήξη των συγχρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων, από τον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας, καθώς και από ευρωπαϊκούς και κοινοτικούς πόρους, ενώ πλέον προβλέπεται και η ένταξή τους σε χρηματοδότηση από τον ΕΟΠΥΥ.



Λίγα λόγια για τις Μονάδες Ψυχικής Υγείας που λειτουργεί η «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ»....

Θεμέλιο λίθο του Φορέα μας αποτέλεσε η ίδρυση, οργάνωση και λειτουργία **3 Μονάδων Ψυχικής Υγείας στεγαστικού τύπου – Οικοτροφείων** και **3 Μονάδων Ψυχικής Υγείας – Κέντρων Ημέρας** που λειτουργούν σύμφωνα με το Ελληνικό Μεταρρυθμιστικό Πλαίσιο Ψυχικής Υγείας του Προγράμματος «ΨΥΧΑΡΓΩΣ» και υπό την εποπτεία του Υπουργείου Υγείας.

Η «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ» ασχολείται κατά κύριο λόγο με τη θεραπευτική φροντίδα και υποστήριξη των ηλικιωμένων ατόμων, των παιδιών και των εφήβων.

Για τα άτομα της τρίτης ηλικίας λειτουργεί 2 στεγαστικές Μονάδες - Οικοτροφεία για άτομα που πάσχουν από άνοια τελικού σταδίου τύπου Α5, στα **Μέγαρα Αττικής** και τη νήσο **Κέρκυρα**, καθώς και 1 Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας για την Άνοια – Alzheimer στα **Ιωάννινα**.



Για τα παιδιά και τους εφήβους λειτουργεί στην **Αθήνα** 1 Ξενώνα για παραβατικούς εφήβους και 2 Κέντρα Ημέρας για παιδιά και εφήβους που πάσχουν από προβλήματα ψυχοκοινωνικού χαρακτήρα και παιδιά, εφήβους και νεαρούς ενήλικες που βρίσκονται στο φάσμα του αυτισμού.



Οικοτροφείο Άνοιας Α5 «INIMA Μεγάρων»

Το Οικοτροφείο «**INIMA Μεγάρων**», δυναμικότητας είκοσι πέντε (25) κλινών, βρίσκεται στα **Μέγαρα** Αττικής και λειτουργεί από τον Δεκέμβριο του 2022, με χρηματοδότηση που εξελίχθηκε διαδοχικά από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας στον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας.



Απευθύνεται...

Σε ασθενείς πάσχοντες από **άνοια τελικού σταδίου – τύπου Α5**, σύμφωνα με τις ισχύουσες διαγνωστικές κλίμακες (στάδιο 7 στις κλίμακες Global Deterioration Scale και Clinical Dementia Rating). Η παραπομπή των ατόμων γίνεται μέσω των οικείων Υγειονομικών Περιφερειών, κατόπιν εξέτασης των αιτήσεων ένταξης.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι...

- Συνεχής **ιατροφαρμακευτική περίθαλψη**
- Εικοσιτετράωρη **νοσηλευτική φροντίδα**
- **Ψυχολογική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη**
- Παρηγορητική **φυσικοθεραπεία**
- Ομαδικά και ατομικά προγράμματα **ψυχοεκπαίδευσης** και συμβουλευτικής για φροντιστές
- **Δράσεις Αγωγής Κοινότητας**
- **Διασφάλιση των ατομικών και κοινωνικών δικαιωμάτων** των ωφελούμενων με νομική υποστήριξη





ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται στη Μονάδα είναι **δωρεάν** για τους ωφελούμενούς μας.

Η Μονάδα στελεχώνεται από...



Ψυχίατρο, Νευρολόγο, Παθολόγο, Νοσηλευτές, Βοηθούς Νοσηλευτών, Ψυχολόγο, Φυσικοθεραπευτή, Κοινωνικό Λειτουργό, Διοικητικό Υπάλληλο, Οικονόμο, Τραπεζοκόμους, Φροντιστές Γενικών Καθηκόντων και άλλους ειδικούς Θεραπευτές.

Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εποπτεύεται από **Επόπτη Νοσηλεύτη - Ψυχαναλυτή**, βρίσκεται σε διαρκή εκπαίδευση και καθοδηγείται νομικά και οικονομικά από τον **Οικονομικό και Νομικό Σύμβουλό** της.

Η σίτιση των ωφελούμενών μας παρακολουθείται καθημερινά από εξειδικευμένο **Διατροφολόγο**.



Την **Επιστημονική Ευθύνη** της Μονάδας φέρει Ιατρός **Νευρολόγος**.

« Μαζί μας, η ψυχική υγεία είναι μια πράξη αγάπης »



Οικοτροφείο Άνοιας Α5 «INIMA Κέρκυρας»

Το Οικοτροφείο «INIMA Κέρκυρας», δυναμικότητας είκοσι πέντε (25) κλινών, βρίσκεται στη νήσο **Κέρκυρα** και λειτουργεί από τον Δεκέμβριο του 2022, με διαδοχική χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και τον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας.



Απευθύνεται...

Σε ασθενείς πάσχοντες από **άνοια τελικού σταδίου – τύπου Α5**, σύμφωνα με τις ισχύουσες διαγνωστικές κλίμακες (στάδιο 7 στις κλίμακες Global Deterioration Scale και Clinical Dementia Rating). Η παραπομπή των ατόμων γίνεται μέσω των οικείων Υγειονομικών Περιφερειών, κατόπιν εξέτασης των αιτήσεων ένταξης.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι...

- Συνεχής **ιατροφαρμακευτική περίθαλψη**
- Εικοσιτετράωρη **νοσηλευτική φροντίδα**
- **Ψυχολογική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη**
- Παρηγορητική **φυσικοθεραπεία**
- Ομαδικά και ατομικά προγράμματα **ψυχοεκπαίδευσης και συμβουλευτικής για φροντιστές**
- **Δράσεις Αγωγής Κοινότητας**
- **Διασφάλιση των ατομικών και κοινωνικών δικαιωμάτων** των ωφελούμενων με νομική υποστήριξη





ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται στη Μονάδα είναι **δωρεάν** για τους ωφελούμενούς μας.

Η Μονάδα στελεχώνεται από ...

Ψυχίατρο, Νευρολόγο, Παθολόγο, Νοσηλευτές, Βοηθούς Νοσηλευτών Ψυχολόγο, Φυσικοθεραπευτή, Κοινωνικό Λειτουργό, Διοικητικό Υπάλληλο, Οικονόμο, Τραπεζοκόμους, Φροντιστές Γενικών Καθηκόντων και άλλους ειδικούς Θεραπευτές.

Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εποπτεύεται από **Επόπτη Νοσηλεύτη - Ψυχαναλυτή**, βρίσκεται σε διαρκή εκπαίδευση και καθοδηγείται νομικά και οικονομικά από τον **Οικονομικό και Νομικό Σύμβουλό** της.

Η σίτιση των ωφελούμενων μας παρακολουθείται καθημερινά από εξειδικευμένο **Διατροφολόγο**.



Την **Επιστημονική Ευθύνη** της Μονάδας φέρει Ιατρός **Ψυχίατρος**.

« Στη Μονάδα μας κρατάμε τρυφερά το χέρι τότε που η μνήμη αφήνει το δικό της »



Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας Ψυχικής Υγείας «INIMA Ιωαννίνων»

Το Κέντρο Ημέρας Ολικής Φροντίδας (Κ.Η.Ο.Φ.) Ψυχικής Υγείας για άτομα με Άνοια / Alzheimer «INIMA Ιωαννίνων» αποτελεί μια νέου - ολιστικού τύπου Μονάδα Ψυχικής Υγείας στα Ιωάννινα, η οποία ιδρύθηκε τον Οκτώβριο του 2025 και λειτουργεί χρηματοδοτούμενη από πόρους του Εθνικού Προγράμματος Ανάπτυξης του Υπουργείου Υγείας.



Απευθύνεται...

Σε ενήλικα άτομα τα όποια πάσχουν από **άνοια/alzheimer**, σε όλα τα στάδια της νόσου, καθώς και στις οικογένειες και τους φροντιστές τους, οι οποίοι καλούνται να διαχειριστούν τις αυξημένες απαιτήσεις της καθημερινής φροντίδας των δικών τους ανθρώπων.

Στόχος μας είναι...

Η **ημερήσια θεραπευτική φροντίδα** και **ψυχοκοινωνική αποκατάσταση**. Οι υπηρεσίες μας εκκινούν από το Κέντρο Ημέρας, φθάνουν μέχρι την οικία των ασθενών μέσω κινητών κλιμακίων και παρέχονται σε **διευρυμένο ωράριο**, ώστε να καλύπτουν κάθε στάδιο της εξέλιξης της νόσου, επιδιώκοντας την καθολικότερη κάλυψη των



αναγκών και τη μείωση του συναισθηματικού φορτίου των οικογενειών και των φροντιστών, ειδικώς στις σοβαρές περιπτώσεις τελικού σταδίου Άνοιας / Alzheimer.

Οι τομείς δραστηριότητάς μας αφορούν...

- Υπηρεσίες **εξωτερικών ιατρείων**
- Υπηρεσίες **διημέρευσης** ατόμων στα αρχικά στάδια της Άνοιας / Alzheimer, μέσω της παροχής εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχικής υγείας
- Υπηρεσίες **κατ' οίκον φροντίδας** αλλά και **μεταφοράς** ωφελούμενων από και προς την οικία τους μέσω κινητών κλιμακίων παρέμβασης
- Υπηρεσίες **εκπαίδευσης και υποστήριξης της οικογένειας και των φροντιστών** των ωφελούμενων μας



Στο σύνολό της δράσης της, η Μονάδα μας θα παρέχει...

- Αρχική και επαναλαμβανόμενη αξιολόγηση της νοητικής και ψυχολογικής κατάστασης των ωφελούμενων, με χρήση επιστημονικά τεκμηριωμένων εργαλείων και κατάρτιση ατομικού θεραπευτικού πλάνου



- **Ημερήσια θεραπευτική φροντίδα**, που περιλαμβάνει δημιουργική απασχόληση, ενίσχυση γνωστικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, εκπαίδευση σε δραστηριότητες καθημερινής ζωής και ατομική ή ομαδική ψυχοθεραπευτική υποστήριξη
- **Κατ' οίκον φροντίδα μέσω κινητών κλιμακίων**, με στόχο τη διατήρηση της λειτουργικότητας, τη συνέχεια της θεραπείας και την αποτροπή της ιδρυματοποίησης, ιδίως σε προχωρημένα και τελικά στάδια της νόσου
- **Ανακουφιστική φροντίδα** και υποστήριξη σε άτομα προχωρημένου ή τελικού σταδίου, με έμφαση στην αντιμετώπιση σωματικών και ψυχικών συμπτωμάτων και την ενίσχυση της ποιότητας ζωής
- **Συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη των οικογενειών και των φροντιστών**, μέσω ατομικών συνεδριών, ομάδων υποστήριξης και εκπαίδευσης στη διαχείριση της καθημερινής φροντίδας, των κρίσεων και του πένθους



- **Άμεση παρέμβαση σε περιπτώσεις υποτροπής ή κρίσης**, με άμεση εκτίμηση, ψυχολογική υποστήριξη και επανακαθορισμό του θεραπευτικού πλάνου, με στόχο τη σταθεροποίηση και την αποφυγή νοσηλείας
- **Ιατρική παρακολούθηση και φαρμακευτική υποστήριξη** με δυνατότητα αξιοποίησης σύγχρονων ψηφιακών τεχνολογιών
- **Υπηρεσίες από διεπιστημονική ομάδα** ανάλογα με τις εξατομικευμένες ανάγκες του κάθε ωφελούμενου
- Υποστήριξη στην κάλυψη πρακτικών και καθημερινών αναγκών, με έμφαση στην **ενίσχυση δεξιοτήτων αυτοεξυπηρέτησης, οργάνωσης και κοινωνικής λειτουργικότητας**



- Πληροφόρηση, διασύνδεση και διευκόλυνση πρόσβασης σε υπηρεσίες υγείας, ψυχικής υγείας και κοινωνικής πρόνοιας
- Δράσεις ευαισθητοποίησης και αγωγής κοινότητας, σε συνεργασία με τοπικούς φορείς, με στόχο την ενημέρωση, την πρόληψη και τη μείωση του κοινωνικού στίγματος

Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται στη Μονάδα είναι **δωρεάν** για τους ωφελούμενούς μας.



Η Μονάδα μας στελεχώνεται από τις κάτωθι ειδικότητες...

Νευρολόγου, Ψυχίατρου, Ψυχολόγου, Λογοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Φυσικοθεραπευτή, Νοσηλεύτη / Βοηθού Νοσηλεύτη, Κοινωνικού Λειτουργού, Διατροφολόγου, Διοικητικού Υπαλλήλου, Φροντιστή Γενικών Καθηκόντων και Οδηγού.

Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εποπτεύεται από **Επόπτη Ψυχίατρο - Ψυχαναλυτή**, βρίσκεται σε διαρκή εκπαίδευση και καθοδηγείται νομικά και οικονομικά από τον **Οικονομικό και Νομικό Σύμβουλό της**.

Την **Επιστημονική Ευθύνη** της Μονάδας φέρει Ιατρός **Νευρολόγος**.

« Νιώθουμε όμορφα μαζί ακόμα και τότε που η μνήμη χάνεται »



ΕΨΙ INIMA

Ψυχή απέραντη, που δεν ξεχνά ποτέ...

Αφιερωμένο

στη γιαγιά μου, τη Φραντζέσκα και στη μητέρα μου, την Κατερίνα.

Στη μνήμη που επιμένει να ανθίζει.

Στον αθέατο ηρωισμό της φροντίδας.

Εκεί όπου η αγάπη θυμάται για πάντα....

Κι όταν το σκοτάδι άρχισε να θολώνει τη μνήμη,
δεν χάθηκες.

Γιατί η ψυχή δεν ξεχνά ...
μιλάει με βλέμματα, με αγγίγματα, με παύσεις.

Και γιατί ήρθε εκείνη
να γίνει η γέφυρα, το στήριγμα,
το φως σου όταν το δικό σου λύγισε.
Έμεινε.
Έσβησε τη δική της πορεία για να φωτίσει τη δική σου.

Μέρα τη μέρα, με αγάπη και πίστη
κράτησε ζωντανό το δικό σου τραγούδι.
Και έτσι, ακόμα μας σιγοτραγουδάς
με αυτήν την υπέροχη μελωδική φωνή σου.
Τη φωνή της απέραντης ψυχής σου.

Για σένα, για τη μαμά μου,
για όλους όσους πάσχουν,
για όλους όσους φροντίζουν,
σήμερα γιορτάζουμε το μεγαλείο
του να θυμάσαι εκείνους που ξεχνούν.

I.P.K.



Ξενώνας Εφήβων **Μελίτη**

Ο Ξενώνας Εφήβων **«Μελίτη»**, είναι ξενώνας θηλέων ανοικτού τύπου και βραχείας παραμονής. Έχει δυναμικότητα δέκα (10) κλινών, βρίσκεται **στην περιοχή του Κολωνού** Δήμου Αθηναίων και λειτουργεί από τον Δεκέμβριο του 2022, με αρχική χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, ενώ σήμερα εντάσσεται στον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας.



Φιλοξενεί...

Παραβατικούς εφήβους με ψυχικές διαταραχές και ψυχοκοινωνικά προβλήματα. Η παραμονή των εφήβων στον Ξενώνα επιβλέπεται από την Εισαγγελία Ανηλίκων και λαμβάνει χώρα σε συνεργασία με την οικογένεια του εφήβου.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι...

- Σταθερή ψυχολογική, νοσηλευτική και ιατροφαρμακευτική στήριξη των εφήβων
- Διαρκής αξιολόγηση της θεραπευτικής πορείας των ωφελούμενων και δημιουργία ατομικού θεραπευτικού προγράμματος με ενεργό συμμετοχή του κάθε εφήβου, σύμφωνα με τις ατομικές ανάγκες του και την ανάπτυξη των δυνατοτήτων του

- **Προγράμματα απεξάρτησης τους** - σε συνεργασία με αρμόδιους και πιστοποιημένους φορείς
- **Ειδική Αγωγή** για τους εφήβους – αντιμετώπιση εκείνων των διαταραχών που, βιβλιογραφικά, έχουν συνδεθεί με την παραβατικότητα (όπως Δ.Ε.Π.Υ., μαθησιακές δυσκολίες, διαταραχές διαγωγής, διαταραχές αυτιστικού φάσματος)
- **Εκπαίδευση σε δεξιότητες ανεξάρτητης διαβίωσης, κοινωνικής προσαρμοστικότητας.**
- **Ψυχολογική και συμβουλευτική στήριξη στις οικογένειές τους**
- **Ανάπτυξη δεξιοτήτων και ικανοτήτων, που επιτρέπουν την κοινωνική και επαγγελματική ενσωμάτωση μέσω της Επαγγελματικής Συμβουλευτικής και Κατάρτισης των εφήβων, σε συνεργασία με αρμόδιους φορείς**
- **Παραπομπή των εφήβων σε αρμόδιους φορείς** για την ανάπτυξη και πιστοποίηση δεξιοτήτων τους
- **Δράσεις Ψυχοεκπαίδευσης και Ενημέρωσής** σε εκπαιδευτικούς στα σχολεία Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, καθώς ο τρόπος με τον οποίο το σχολείο αντιδρά στα φαινόμενα βίας και παραβατικότητας είναι καθοριστικός στη μείωση και στο σταδιακό τερματισμό τους
- **Καταπολέμηση του διττού στίγματος** της ψυχικής ασθένειας και της παραβατικής συμπεριφοράς μέσω της ευαισθητοποίησης της κοινότητας
- **Προβολή του αποκαταστασιακού έργου** της Μονάδας σε συνέδρια, σεμινάρια, ημερίδες και συναφείς εκδηλώσεις που αφορούν στην ψυχική υγεία και ειδικότερα την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση
- **Νομική Υποστήριξη** των ωφελούμενων μας





Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται στη Μονάδα είναι **δωρεάν** για τους ωφελούμενούς μας.



Η Μονάδα στελεχώνεται από ...

Παιδοψυχίατρο, Νοσηλευτές, Βοηθούς Νοσηλευτών, Ψυχολόγους, Ειδικό Παιδαγωγό, Κοινωνικό Λειτουργό, Διοικητικό Υπάλληλο, Οικονόμο, Φροντιστές Γενικών Καθηκόντων και άλλους ειδικούς Θεραπευτές.

Ο ρόλος του **Διατροφολόγου** στον Ξενώνα πέραν της παρακολούθησης της σίτισης των ωφελούμενων, αποτελεί μια άκρως ενδιαφέρουσα εκπαιδευτική διαδικασία για τα κορίτσια μας.



Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εποπτεύεται από **Επόπτη Παιδοψυχίατρο**, βρίσκεται σε διαρκή εκπαίδευση και καθοδηγείται νομικά και οικονομικά από τον **Οικονομικό** και **Νομικό Σύμβουλό** της.

Την **Επιστημονική Ευθύνη** της Μονάδας φέρει **Ψυχολόγος**.

« Στο σπίτι μας το τραύμα δεν ορίζει το μέλλον »



Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων

Το Κέντρο Ημέρας Παιδιών & Εφήβων είναι ανοιχτού τύπου μονάδα, η οποία αναπτύσσεται μέσα στην κοινότητα, βρίσκεται **στην περιοχή της Μεταμόρφωσης** Αττικής και λειτουργεί από τον Δεκέμβριο του 2022. Η λειτουργία του έχει χρηματοδοτηθεί διαδοχικά από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας, στη συνέχεια από τον Τακτικό Προϋπολογισμό του Υπουργείου Υγείας και σήμερα από πόρους του ΕΣΠΑ.

Σκοπός μας είναι...

Ο έγκαιρος εντοπισμός και η επιστημονικά έγκυρη αντιμετώπιση συμπεριφορικών, συναισθηματικών και μαθησιακών προβλημάτων που αντιμετωπίζουν σήμερα τα παιδιά και οι έφηβοι.





Απευθύνεται σε κάθε Οικογένεια που αντιμετωπίζει ...

- Κάποια ψυχική διαταραχή ή δυσλειτουργία ή έχει υποστεί κάποια επώδυνη εμπειρία (όπως: τραύμα, εκφοβισμός, ενδοοικογενειακή βία, κακοποίηση οποιασδήποτε μορφής, η οποία έχει διαγνωστεί από κάποια επίσημη δομή ψυχικής υγείας της Πολιτείας (Νοσοκομείο, Διαγνωστικό Κέντρο κ.ά.), οι πάσχοντες λαμβάνουν την ανάλογη φαρμακευτική αγωγή γεννάται ανάγκη ιατρικής παρακολούθησης, ψυχολογικής στήριξης, ειδικής αγωγής και θεραπειάς.
- **Διαγνωσμένες συναισθηματικές, συμπεριφορικές ή/και μαθησιακές δυσκολίες** όπως: Δ.Ε.Π.Υ. και Ειδικές Μαθησιακές Δυσκολίες (όπως: δυσλεξία, δυσγραφία, δυσαριθμησία, δυπραξία, μη λεκτική μαθησιακή δυσκολία), διαταραχές επικοινωνίας (όπως: γλωσσικής έκφρασης, φωνολογικής διαταραχής, μικρής διαταραχής γλωσσικής έκφρασης και αντίληψης, τραυλισμός), νοητική υστέρηση, προβλήματα ενδοπροσωπικής προσαρμογής (όπως: αγχώδεις διαταραχές, φοβίες, κατάθλιψη, έλλειψη κινήτρων), προβλήματα διαπροσωπικής προσαρμογής (όπως: εναντιωματική / προκλητική διαταραχή, προβλήματα διαγωγής και επιθετικότητας, bullying), tics, σύνδρομο tourette, cyber bullying, εθισμός στο internet / video games.
- **Απώλειες στην παιδική ή εφηβική ηλικία** (όπως: διαζύγιο γονέων, πένθος).





Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο Κέντρο μας είναι:

- Συμβουλευτική υποστήριξη
- Έγκαιρος εντοπισμός και αντιμετώπιση προβλημάτων μάθησης ή/και προβλημάτων συμπεριφοράς ή/και συναισθήματος
- Αξιολόγηση και θεραπευτική αντιμετώπιση των προσωπικών δυσκολιών, των ψυχικών διαταραχών και των αναπτυξιακών διαταραχών των παιδιών και των εφήβων
- Προγράμματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και ένταξης
- Πρόληψη υποτροπών
- Αποφυγή νοσηλειών
- Εργοθεραπεία - αποκατάσταση αισθητηριακών, αντιληπτικών, κινητικών, γνωστικών και ψυχοκοινωνικών δυσκολιών μέσω ειδικά επιλεγμένων δραστηριοτήτων και σύνθετων γνωστικών έργων με σκοπό το παιδί να επιτύχει το μέγιστο επίπεδο λειτουργικότητας και ανεξαρτησίας
- Λογοθεραπεία - αξιολόγηση, διάγνωση, θεραπεία και πρόληψη των διαταραχών λόγου, επικοινωνίας, ομιλίας και φωνής
- Συμβουλευτική Γονέων (εκπαίδευση και ενδυνάμωση) για την λειτουργική διαχείριση των δυσκολιών των παιδιών τους
- Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού
- Ψυχοπαιδαγωγικές δραστηριότητες - Δομημένες παρεμβάσεις οργάνωσης ελεύθερου χρόνου και ψυχαγωγίας
- Ενημέρωση της κοινότητας για θέματα ψυχικής Υγείας ιδιαίτερα των παιδιών και των εφήβων με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, αλλά και την καταπολέμηση του στίγματος και των προκαταλήψεων





Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται στη Μονάδα είναι **δωρεάν** για τους ωφελούμενούς μας.

Η Μονάδα στελεχώνεται από ...

Παιδοψυχίατρο, Παιδοψυχολόγους, Ψυχολόγους, Ειδικούς Παιδαγωγούς, Λογοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Διατροφολόγο, Κοινωνικό Λειτουργό, Διοικητικό Υπάλληλο, Φροντιστές Γενικών Καθηκόντων και άλλους ειδικούς Θεραπευτές.

Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εποπτεύεται από **Επόπτη Παιδοψυχολόγο - Ψυχαναλυτή**, βρίσκεται σε διαρκή εκπαίδευση και καθοδηγείται νομικά και οικονομικά από τον **Οικονομικό** και **Νομικό Σύμβουλό** της.



Την **Επιστημονική Ευθύνη** της Μονάδας φέρει Ιατρός Παιδοψυχίατρος.

« Στη Μονάδα μας η φροντίδα ξεκινά από το να βλέπεις - πραγματικά - το παιδί »



Κέντρο Ημέρας **Αυτισμού**

Το Κέντρο Ημέρας Αυτισμού είναι ανοιχτού τύπου μονάδα, η οποία αναπτύσσεται μέσα στην κοινότητα, βρίσκεται **στην συνοικία του Μετς** των Αθηνών και λειτουργεί από τον Δεκέμβριο του 2023. Η λειτουργία του χρηματοδοτήθηκε αρχικά από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και σήμερα υποστηρίζεται από πόρους του ΕΣΠΑ.



Σκοπός μας είναι...

η δημιουργία εξατομικευμένου θεραπευτικού σχεδιασμού, όπου στο πλαίσιο των σύγχρονων μορφών αντιμετώπισης των ψυχοπαθολογικών δυσκολιών και ειδικότερα του ευρέως φάσματος αναπτυξιακών διαταραχών - αυτισμού, να στοχεύει στην προσωπική εξέλιξη, που αφορά στην **αυτοεξυπηρέτηση** και την **αυτοσυντήρηση** του παιδιού.



Τα θεραπευτικά προγράμματα αποβλέπουν στο να μάθουν τα άτομα να νοιάζονται για τις προσωπικές τους ανάγκες στο βαθμό των δυνατοτήτων τους, **να αναπτύξουν τη δική τους «φωνή» και τις δεξιότητες** εκείνες που θα προάγουν την ποιότητα ζωής και **θα υποστηρίξουν την ισότιμη ένταξη τους εντός του κοινωνικού συνόλου**, μέσα στο οποίο ζουν.





Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο Κέντρο μας είναι:

- **Πρώιμη παρέμβαση**
- **Ψυχοπαιδαγωγικό πρόγραμμα προσχολικής ηλικίας**, το οποίο αποτελεί ένα εξατομικευμένο παιδαγωγικό πρόγραμμα για παιδιά προσχολικής ηλικίας που παρουσιάζουν δυσκολίες στην ανάπτυξη και στην εκμάθηση νέων δεξιοτήτων
- **Ειδική αγωγή**
- **Πρόγραμμα προσαρμογής στο πλαίσιο προσχολικής αγωγής**, που απευθύνεται σε παιδιά με δυσκολίες, όπως αναπτυξιακές διαταραχές, ψυχοκινητική καθυστέρηση, προβλήματα συμπεριφοράς, υπερκινητικότητα, διαταραχές στην επικοινωνία
- **Ομάδες προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας**, οι οποίες απευθύνονται σε παιδιά με δυσκολίες στο γνωστικό τομέα και με δυσκολίες συμπεριφοράς, επικοινωνίας και προσαρμογής στην ομάδα
- **Συμβουλευτική γονέων** σε θέματα που αφορούν την ψυχοκινητική ανάπτυξη
- **Συμβουλευτική καθοδήγηση Νηπιαγωγών**
- **Αγωγή Κοινότητας**

Όλες οι υπηρεσίες που παρέχονται στη Μονάδα είναι **δωρεάν** για τους ωφελούμενούς μας.



Η Μονάδα στελεχώνεται από ...

Παιδοψυχίατρο, Παιδίατρο – Αναπτυξιολόγο, Παιδίατρο – Παιδονευρολόγο, Παιδοψυχολόγο, Ψυχολόγο, Λογοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Ειδικό Παιδαγωγό, Κοινωνικό Λειτουργό, Διοικητικό Υπάλληλο, Φροντιστές Γενικών Καθηκόντων και άλλους ειδικούς Θεραπευτές.

Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα εποπτεύεται από **Επόπτη Παιδίατρο - Παιδονευρολόγο**, βρίσκεται σε διαρκή εκπαίδευση και καθοδηγείται νομικά και οικονομικά από τον **Οικονομικό και Νομικό Σύμβουλό** της.

Την **Επιστημονική Ευθύνη** της Μονάδας φέρει Ιατρός **Παιδίατρος - Αναπτυξιολόγος**.



« Εδώ η επικοινωνία γίνεται με χρώματα - βλέμματα - κίνηση και καρδιά »



Ενδεικτικά Λοιπά Έργα & Δράσεις μας ...

Η «ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ»...

- Έχει συνάψει Σύμβαση Έργου με το «Κέντρο Συμπαράστασης Παλιννοστούντων & Μεταναστών – Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων» Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία της Εκκλησίας της Ελλάδος (νυν «ΣΥΝΥΠΑΡΙΞΙΣ – Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων»), η οποία αφορά στην παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχολογικής υποστήριξης σε επωφελούμενους ανήλικους φιλοξενούμενους, καθώς και στο προσωπικό των Δομών φιλοξενίας ασυνόδευτων ανήλικων της, υπό την Εποπτεία του Υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου.
- Έχει συνάψει Σύμβαση Έργου για παροχή ψυχιατρικών και εποπτικών υπηρεσιών στα Κέντρα «ΠΥΞΙΔΑ» της αστικής μη κερδοσκοπικής εταιρείας «ΣΥΝΥΠΑΡΙΞΙΣ – Οικουμενικό Πρόγραμμα Προσφύγων» της Εκκλησίας της Ελλάδος.
- Έχει συνάψει Προγραμματική Συμφωνία με την Ιερά Μητρόπολη Ιωαννίνων για τη λειτουργία του Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας (Κ.Η.Ο.Φ.) Ψυχικής Υγείας για την Άνοια / Alzheimer στα Ιωάννινα.
- Συνεργάζεται με το Δήμο Πωγωνίου της Περιφέρειας Ηπείρου για τη δημιουργία Μονάδων αντιμετώπισης των ιατρο-ψυχοκοινωνικών αναγκών (Alzheimer, Άνοια) της υγείας των ατόμων της τρίτης ηλικίας.
- Έχει συνάψει Σύμβαση Έργου με το Ν.Π.Δ.Δ. «Κοινωνική Προστασία, Αλληλεγγύη και Παιδεία (ΚΟΙ.Π.Α.Π.) «Η ΕΣΤΙΑ» Δήμου Διονύσου, η οποία αφορά στην παροχή εκπαιδευτικών σεμιναρίων στους παιδαγωγούς των Παιδικών Σταθμών του Δήμου με τίτλο



«ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΥΜΕ/ΜΑΙ ΜΕ ΑΓΑΠΗ ΚΑΙ ΣΟΦΙΑ», με σκοπό τη διαρκή επιμόρφωση των παιδαγωγών με σύγχρονες επιστημονικές μεθόδους, την ευαισθητοποίησή τους σε θέματα σχετικά με την ανάπτυξη των παιδιών, τις αποκλίσεις στους επιμέρους τομείς της ανάπτυξης τους, καθώς την εκπαίδευσή τους στη διαχείριση αυτών των προβλημάτων.

- Συνεργάζεται με το **Δήμο Διονύσου** της Περιφέρειας Αττικής και **διοργανώνει ημερίδες σχετικές με την Ψυχική Υγεία.**
- Συνεργάζεται με το **Δήμο Μεγαρέων** της Περιφέρειας Αττικής, υλοποιώντας **προγράμματα προαγωγής ψυχικής υγείας και πρόληψης για γονείς - «Σχολή Γονέων».**
- Έχει συνάψει Προγραμματική Συμφωνία με το **Δήμο Μεγαρέων** της Περιφέρειας Αττικής για τη δημιουργία ενός Κέντρου Ημέρας Ολικής Φροντίδας (Κ.Η.Ο.Φ.) Ψυχικής Υγείας για τον **Αυτισμό και λοιπές νευροαναπτυξιακές διαταραχές** στα Μέγαρα.
- Υλοποιεί **καμπάνιες ενημέρωσης και αγωγής κοινότητας**, που στοχεύουν στην αντιμετώπιση των **μαθησιακών δυσκολιών** και τη **συμβουλευτική γονέων**. Οι καμπάνιες λαμβάνουν χώρα με τη μορφή podcast και αναρτώνται στον ιστότοπο του Φορέα μας.
- Υλοποιεί **κύκλους εξ αποστάσεως επιμορφωτικών σεμιναρίων** σε συνεργασία με το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Στερεάς Ελλάδας στο πλαίσιο της διαρκούς επιστημονικής και παιδαγωγικής ενημέρωσης και υποστήριξης **όλων των εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης.**
- Συμμετέχει σε **ευρωπαϊκές δράσεις και συνεργασίες στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+**, με σκοπό να συμβάλλει στον σχεδιασμό και την υλοποίηση έργων που αφορούν στην εκπαίδευση, κατάρτιση και ενδυνάμωση των νέων.



- **Διοργανώνει ομιλίες – συζητήσεις σε σχολεία και Κ.Α.Π.Η. – Κ.Η.Φ.Η. των Δήμων που δραστηριοποιείται για ζητήματα που άπτονται της ψυχικής υγείας.**
- Στα πλαίσια Πρόληψης και Αγωγής Υγείας, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της Ιατρικής κοινότητας για τα προβλήματα Ψυχικής Υγείας που ενδέχεται να εμφανίσουν οι ασθενείς τους, ως υποκείμενοι σε οργανικές παθήσεις που αυξάνουν τον κίνδυνο Ψυχικών Διαταραχών, **οργανώνει καμπάνιες** με Email, Web Brochures και συνοδευτική τηλεφωνική ενημέρωση για:
 - **Ψυχολογική Υποστήριξη Χρονίως Νοσούντων**
 - **Ψυχολογική Υποστήριξη Μετανοσοκομειακών Ασθενών**
 - **Ψυχολογική Περιγεννητική Φροντίδα**
- Στο πλαίσιο της διαρκούς προσπάθειας του Φορέα μας για ευαισθητοποίηση και προαγωγή της ψυχικής υγείας, **αναρτάται αρθρογραφία** με επίκαιρη θεματολογία στο site και στα social media της Εταιρίας μας <https://medicalpsychology.eu/>.



Έρευνα & Τεκμηρίωση

- Το Νομικό Τμήμα του Φορέα μας σε συνεργασία με το Τμήμα Έρευνας & Τεκμηρίωσης αυτού, ερευνά το Μοντέλο της Υποστηριζόμενης Λήψης Αποφάσεων (ΥΛΑ) για άτομα με ηπίου έως μεσαίου βαθμού άνοια σε δομές φροντίδας στην Ελλάδα με σκοπό την **υλοποίηση Πιλοτικού Προγράμματος** με τίτλο **«Μαζί Αποφασίζουμε – Υποστηριζόμενη Λήψη Αποφάσεων στην Άνοια»**, με απώτερο στόχο την σύνταξη Οδηγού Εφαρμογής ΥΛΑ σε Μονάδες Άνοιας και την Παρουσίαση των δεδομένων από την Πιλοτική Εφαρμογή στα θεσμικά όργανα της Πολιτείας.
- Το Τμήμα Έρευνας & Τεκμηρίωσης της Εταιρίας μας ερευνά την ανάπτυξη και **Πιλοτική Εφαρμογή Συστήματος Ανίχνευσης Κρίσιμων Συμβάντων μέσω αισθητήρων** σε ασθενείς πάσχοντες από άνοια τελικού σταδίου για την άμεση παρέμβαση σε συμβάντα και την μείωση των επιπλοκών, τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών, τη μείωση του στρες και του φόρτου στους φροντιστές και με απώτερο σκοπό τη μείωση του κόστους νοσηλείων και την αύξηση του προσδόκιμου ζωής των ασθενών.
- Ο Φορέας μας και το Εργαστήριο Βιοπληροφορικής και Ανθρώπινης Ηλεκτροφυσιολογίας του Τμήματος Πληροφορικής του Ιονίου Πανεπιστημίου συνεργάζονται, επί τη βάση Μνημονίου Συνεργασίας, ώστε να δημιουργήσουν **Πρότυπα Λειτουργίας Μονάδων Ψυχικής Υγείας για πάσχοντες από Άνοια / Alzheimer, Πλατφόρμα συλλογής δεδομένων με σκοπό την εξαγωγή νέας γνώσης και προτύπων προς όφελος των ασθενών** και εν γένει να πραγματοποιούν ερευνητικές ή/και ακαδημαϊκές δραστηριότητες που αποβλέπουν στο κοινό όφελος.



Η Διοίκηση του Φορέα μας



Ο Φορέας μας διοικείται από...
τον Διαχειριστή και Γενικό Διευθυντή της,
κ. Γεώργιο Κούτα, ΜΑ Ιατρικό Ψυχολόγο.

Λίγα λόγια για τον κ. Κούτα...

Ο κ. Κούτας κατάγεται από τα Ιωάννινα, σπούδασε και αποφοίτησε από το Τμήμα Ιατρικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου της Αγίας Πετρούπολης της Ρωσίας. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακών Διπλωμάτων Ψυχολογικών Επιστημών του ως άνω Πανεπιστημίου και 'Κοινωνικής Ψυχιατρικής' του Πανεπιστημίου Θράκης. Επίσης, είναι διπλωματούχος στη 'Δικαστική Ψυχολογία και Εγκληματολογία'.

Από το έτος 1991 μετρά η επαγγελματική του διαδρομή ως Ιατρικός Ψυχολόγος και η δραστηριοποίησή του στον Τομέα της Ψυχικής Υγείας. Εργάστηκε στο Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου οργανώνοντας και συντονίζοντας, μεταξύ άλλων, Μονάδες Εξωνοσοκομειακής Περίθαλψης Χρόνιων Ψυχικά Ασθενών. Έχει εργαστεί στο Πολυδύναμο Κέντρο Ψυχικής Υγείας Καλλιθέας και διετέλεσε Συντονιστής της Επιστημονικής Ομάδας για την αντιμετώπιση των οξέων ψυχιατρικών περιστατικών. Έχει διατελέσει Επιστημονικός Συνεργάτης του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής συντονίζοντας τη δημιουργία και λειτουργία εξωνοσοκομειακών δομών για χρόνιους ψυχικά ασθενείς. Έχει διατελέσει Αντιπρόεδρος του 6^{ου} Τομέα Ψυχικής Υγείας Αττικής. Από το έτος

1997 είναι μέλος του Εθνικού Μητρώου Αξιολογητών του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης στον τομέα προγραμμάτων ψυχικής Υγείας. Ήδη από το έτος 2023 διατελεί μέλος του Δ.Σ. της Ομοσπονδίας με την επωνυμία «ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΝΟΣΟΥ ALZHEIMER ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ». Και από το έτος 2024 είναι μέλος του Μητρώου Πραγματογνωμόνων του Πρωτοδικείου Αθηνών.

Διατελεί Πρόεδρος του Δ.Σ. του επιστημονικού σωματείου «Εταιρία Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων 'ΙΡΙΣ'» και ταυτόχρονα ως Επιστημονικός Διευθυντής του, έχει οργανώσει και εποπτεύσει 11 Μονάδες Ψυχικής Υγείας. Ως Γενικός Διευθυντής του Φορέα μας διευθύνει σήμερα 6 Μονάδες Ψυχικής Υγείας, οι οποίες αφορούν την παιδική – εφηβική και τρίτη ηλικία. Διατελεί Πρόεδρος του Δ.Σ. της ανώνυμης εταιρείας «ΜΕΡΙΜΝΗΜΑ Α.Ε. – Εταιρεία Αξιοποίησης Φυσικών και Ανθρωπίνων Πόρων» ενώ παράλληλα, δραστηριοποιείται στον ιδιωτικό τομέα έχοντας ιδρύσει και λειτουργήσει Κέντρα Ιατρικής Ψυχολογίας ανά την Ελλάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες και το πλήρες κείμενο του Βιογραφικού Σημειώματος του κ. Γεωργίου Κούτα, μπορείτε να επισκεφτείτε το site μας www.medicalpsychology.eu.

Μακεδόνων 8
Πλατεία Μαβίλη - Αθήνα

210 6441945
info@medicalpsychology.eu

www.medicalpsychology.eu